



**Soziales Kompetenztraining
für Kinder
im Alter von 5 - 8 Jahren**

„Handwerkszeug für Kinder“

Ein Konzept Evangelischer Familien-Bildungsstätten zur Stärkung der sozialen Kompetenz und emotionalen Intelligenz von Kindern



**Wir führen es in Stadt und Landkreis durch:
Ev. Familien-Bildungsstätte Marburg**

Barfußertor 34 · 35037 Marburg
Tel.: 06421 - 175080
www.fbs-marburg.de · fbs-marburg.de



Ein herzlicher Dank gilt der Sparkasse Marburg-Biedenkopf für die Spende, mit der die Durchführung des Trainings in Stadt und Landkreis möglich ist.

Statements von Lehrerinnen und Eltern zum Sozialtraining „Handwerkszeug für Kinder“

von einer Lehrerin, 2. Schuljahr, Juli 2008:

“ Für meine Klasse und für mich war dieser Kurs eine wirkliche Bereicherung. Wir werden versuchen, viele positive Dinge in die 3. Klasse mitzunehmen. Einige Kinder, die am Anfang eher skeptisch waren, waren am Schluss ebenso begeistert wie die restliche Klasse.“

eine andere Lehrerin, auch 2. Schuljahr, März 2008:

„Die Kinder haben sich jede Woche auf das Training gefreut, waren mit Feuereifer dabei. Sie haben sich an den Gesprächen lebhaft beteiligt, weil es um sie selbst ging. (...) Durch die kompetente Leitung von geschulten Kräften, die von außen in die Schule kommen, wird der Reiz für die Kinder erhöht.“

Eltern berichten:

“ Das Training hat in unserer Familie für viele tolle Gespräche und einen besseren Umgang miteinander gesorgt.“

„Nach dem Projekt sagte unser Sohn, es sei viel schöner in der Klasse geworden!“

„Ich habe gesehen, dass unser Sohn seine Wut super verpackt und sie in einer guten Dosierung rausläßt.“

„Bitte jedes Jahr wieder ein Nachfolgeprojekt - es hat meiner Tochter ganz besonders gut gefallen.“

„Handwerkszeug für Kinder ist ein stimmiges Konzept und für die Kinder von großem Nutzen. Sehr empfehlenswert, besonders auch wegen des spielerischen Aufbaus.“

Wissenschaftliche Grundlagen

des Konzepts sind die neueren Erkenntnisse der Sozialwissenschaften und der Neurobiologie. Sie belegen auf eindrucksvolle Weise, dass es sich sehr auszahlt, wenn Erziehende viel Zeit und Energie auf die Förderung der emotionalen Intelligenz der Kinder verwenden. In unserer immer komplexer werdenden Welt steigen die Anforderungen an ein sozialkompetentes Verhalten - gleichzeitig funktioniert Soziales Lernen im Alltag von Familie, Kita und Schule nicht unbedingt „wie von selbst“. Die Ausbildung der sozialen Kompetenz und der emotionalen Intelligenz sind entscheidende Faktoren, um Kinder u.a. im schulischen Bildungssystem erfolgreich sein zu lassen.

Emotionale Intelligenz. Warum sie so wichtig ist!

„Kinder aus Elternhäusern und Schulen, in denen die emotionale Intelligenz mit der gleichen Sorgfalt gefördert wird wie ihre kognitiven Kompetenzen, ertragen leichter Frustration, geraten seltener in Auseinandersetzungen und neigen weniger zu selbsterstörerischem Verhalten. Sie sind gesünder, weniger einsam oder impulsiv und konzentrierter. Durch die Entfaltung der emotionalen Intelligenz werden sowohl die zwischenmenschlichen Beziehungen verbessert als auch damit die kognitiven Leistungen.“ **Diane Schilling (Soziales Lernen in der Grundschule, S. 15)**

Wichtige Informationen zum Training „Handwerkszeug für Kinder“

Die Kinder lernen in diesem Training:

- Vereinbarungen für das Miteinander zu treffen und diese auch einzuhalten
- Ihr Selbstbewusstsein zu stärken
- Zuzuhören und die eigene Meinung zu sagen
- Ihre Gefühle wahrzunehmen und zu benennen
- Freundschaften und Kooperationen einzugehen
- Mit ihrer Wut umzugehen
- Konflikte zu erkennen und Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln

Grundsätzliches:

- Das soziale Kompetenztraining ist ein ganzheitliches Präventionsprojekt für 5 - 8jährige Kinder.
- Es wurde für die Kooperation mit Kitas und Grundschulen entwickelt.
- In Absprache mit der jeweiligen Gruppen - bzw. Klassenleitung wird individuell auf die jeweilige Gruppe eingegangen.
- Die Leitung des Trainings erfolgt in der Regel durch zwei zum Thema ausgebildete FachreferentInnen.

Begleitende Elternarbeit:

- Die Eltern werden ausführlich darüber informiert, welche Inhalte und Ziele der Kinderkurs hat.
- In erster Linie geht es darum, die Bedeutung von emotionaler Intelligenz und sozialer Kompetenz zu verdeutlichen.
- Unterstützt durch Elternbriefe erhalten die Eltern regelmäßige Einblicke in die jeweiligen Kursthemen und können darüber mit ihrem Kind sprechen und es unterstützen.

Umfang des Trainings:

- 16 Unterrichtseinheiten für die Kinder an 8 Terminen (wöchentlich 2 UE) + 1 Elternabend

Finanzierung des Projekts:

- Der Kurs kostet ca. 70 Euro, wenn er in der fbs stattfindet.
- Die Durchführung in der Schule hat einen festen Kostenrahmen. Bitte informieren Sie sich.
- Grundsätzlich ist eine kostenlose Teilnahme der Kinder in Kitas und Schule wünschenswert, die durch Spenden oder Zuschüsse finanziert werden kann. Es ist auch eine Mischfinanzierung durch Elternbeiträge, Sponsoring, öffentliche Zuschüsse etc. möglich.

Sie wollen ein Training
in Ihrer Kita oder Ihrer Schule?
Rufen Sie uns an!

Informationen zum Training: Christine Ristow

Ev. Familien-Bildungsstätte Marburg
Telefon: 06421 – 17 50 8-13
christine.ristow@fbs-marburg.de



Eine Klasse in Aktion
- Lernen mit Spaß!