

Die Spargelsaison hat begonnen!

Grüner Spargel mit Bandnudeln ist ein super schnelles und leckeres Rezept für alle Spargel-Liebhaber/ innen.

Für 2 Portionen:

- 300g Bandnudeln
- 500g grünen Spargel
- 100g Speck oder Schinken

Und so geht's:

Nudeln kochen. Spargel im unteren Bereich schälen und die Schnittkante nachschneiden. Dann in ca. 5 cm lange Stücke schneiden. In der Pfanne mit etwas Butter anbraten. Den Speck bzw. Schinken dazugeben. Die gekochten Nudeln mit in die Pfanne geben und alles gut umrühren. Zum Schluss nach Belieben mit Butter oder Sauce Hollandaise servieren.

Guten Appetit wünscht

Theresa Schulte, fbs

