

# AKTUELLE REGELUNGEN FÜR SPORTKURSE

Bitte beachten Sie folgendes, um Ihre und die Gesundheit Ihrer Mitmenschen zu schützen:

1. Beim Betreten und Verlassen der Räume muss ein Mund- und Nasenschutz getragen werden. Wenn der feste Platz in der Halle eingenommen wurde, kann die Maske wieder abgenommen werden.
2. Unsere Umkleieräume sind gesperrt. Bitte kommen Sie in Sportkleidung zum Kurs. Sitzmöglichkeiten in der Halle und an der Garderobe stehen zur Verfügung, um sich die Schuhe zu wechseln. Die Taschen können in einer Ecke der Halle deponiert werden, Jacken können an der Garderobe aufgehängt werden.
3. Nehmen Sie einen festen Platz im Kursraum ein, der zum nächsten TN 1,5m Abstand hat.
4. Mindestens alle 60 Min muss die Sporthalle gelüftet werden, besser werden die Fenster während des gesamten Kurses offen gehalten.
5. Bringen Sie bitte Ihre eigenen Utensilien mit, die zu Ihrem Kurs benötigt werden. Falls Materialien aus dem Geräteraum genutzt werden, trägt der Dozent/ die Dozentin dafür Sorge, dass alle Materialien desinfiziert wieder zurück geräumt werden. Dafür steht im Geräteraum Desinfektionsmittel zur Verfügung. Die Nutzung sollte so gut es geht vermieden werden!
6. Zu Kursbeginn und nach Kursende sollte die Halle nacheinander betreten bzw. verlassen werden. Draußen kann die Gruppe vor und nach dem Kurs weiter zusammenstehen, jedoch sollten Gruppenbildungen in den Räumen vermieden werden. Gerade bei den Kursen, auf die zeitnah der nächste Kurs folgt, ist es besonders wichtig, dass das Kommen und Gehen fließend vonstattengehen.
7. Die Gruppengröße ist auf Grundlage der offiziellen Vorgaben wie folgt geregelt: Gruppen ab 12 TN werden gesplittet, d.h. 6 TN treffen sich immer abwechselnd alle 2 Wochen. Bei Gruppen über 8 TN können Sie in den ersten zwei Wochen Ihre Teilnahme kostenfrei stornieren.