

INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG



TERMINE

27.04.2022 - 19.10.2022
immer mittwochs
von 16.30-18.30 Uhr
Pause in den Sommerferien!
(20 Treffen in festen Gruppen).
Ev. Familienbildungsstätte (fbs)
EG3
Barfüßertor 34, 35037 Marburg



Bitte Mitbringen:
bequeme Kleidung und
Hausschuhe oder
Stoppersocken für die
Kinder.

Das Angebot ist
kostenlos.

Interessierte Eltern melden sich bitte an unter
fbs@fbs-marburg.de

ANSPRECHPARTNERINNEN

Tina Gerdes
Evangelische Familien-Bildungsstätte
Barfüßertor 34, 35037 Marburg
Tel.: 06421 17508-18
fbs@fbs-marburg.de

Linda Noack
Projektorganisation, Gesunde Stadt Marburg
Hofstatt 26, 35037 Marburg
Tel.: 06421 201-1037
Linda.Noack@marburg-stadt.de

VERANSTALTER*INNEN

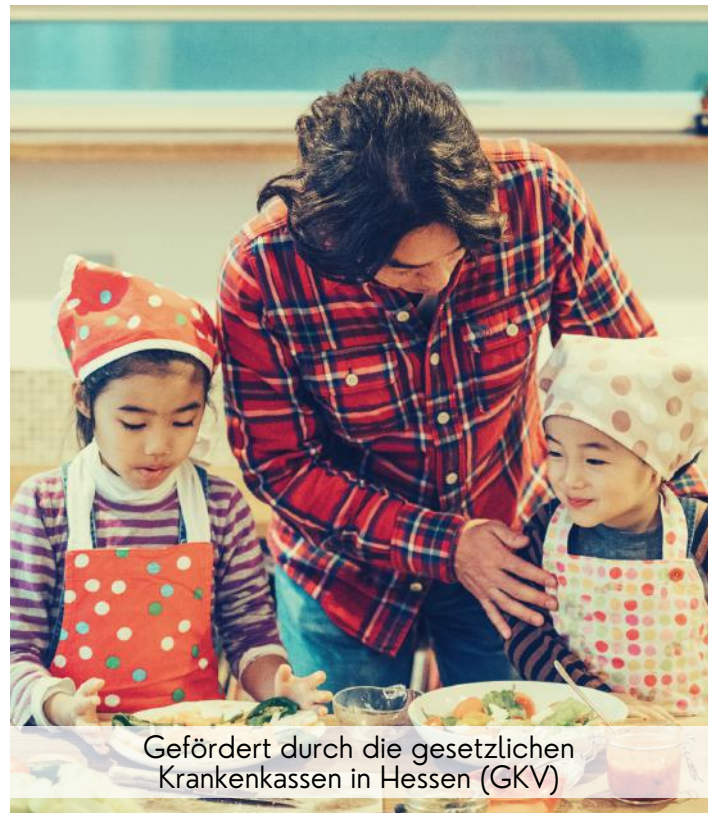
Gesunde Stadt Marburg
Evangelische Familien-Bildungsstätte
(fbs)



HYGIENEREGLN

Aktuell gilt die 3G Regel.

Bitte informieren Sie sich vor Veranstaltungs-
beginn auf unserer Website www.fbs-marburg.de
über die jeweils aktuellen Hygieneregeln.



Gefördert durch die gesetzlichen
Krankenkassen in Hessen (GKV)



VERBUNDEN -STARK- GESUND

- Information für Fachpersonal -



**Kostenloses
Unterstützungsangebot
für alleinerziehende Eltern
und ihre Kinder**

Gesundheit **fördern**
Versorgung **stärken**



VERBUNDEN-STARK-GESUND



Liebes Fachpersonal in Marburg,

in der Universitätsstadt Marburg leben überdurchschnittlich viele alleinerziehende Menschen (rund 30% aller Familien).

Diese sind häufiger von gesundheitlichen Belastungen betroffen als Elternteile in Zwei-Eltern-Familien. Bisher werden allerdings in Marburg nur sehr wenige präventive Angebote für die Zielgruppe der alleinerziehenden Eltern angeboten. Aus diesem Grund hat die Gesunde Stadt Marburg das Projekt VERBUNDEN-STARK-GESUND entwickelt, das von der gemeinsamen Stelle der Krankenkassen (GVK) unterstützt und in Kooperation mit der Familienbildungsstätte (fbs) umgesetzt wird. Wir wollen unser Projekt mit dieser Informationsbroschüre gerne vorstellen und Sie darum bitten, die Informationen vor dem Projektstart im April 2022 zu verbreiten. Das Projekt soll über drei Jahre mit insgesamt sieben Durchläufen in den Stadtteilen Innenstadt, Cappel und Wehrda umgesetzt werden.

Bitte unterstützen Sie uns mit ihrer Erfahrung darin, die richtigen Eltern für unser Angebot zu gewinnen!

Die Zielgruppe unseres Projektes sind alleinerziehende Eltern in einer schwierigen finanziellen oder sozialen Situation. Herzlichen Dank dafür im Voraus.

Dr. Thomas Spies
Oberbürgermeister

UNTERSTÜTZUNGSPROGRAMM FÜR ALLEINERZIEHENDE ELTERN (ELTERN-AG)

Die "ELTERN-AG" ist ein Präventionsangebot, das sich an alleinerziehende Eltern in einer prekären Lebenssituation richtet.

Dafür suchen wir alleinerziehende Eltern mit Kindern zwischen 2 und 6 Jahren in Marburg, die sich in festen Gruppen bei 20 aufeinanderfolgenden, angeleiteten Treffen mit jeweils 8-12 anderen Alleinerziehenden zu verschiedenen Themen austauschen und vernetzen möchten. So werden etwa Lösungsstrategien zur Alltagsbewältigung und Konfliktregelung besprochen und Strategien zum Stressmanagement sowie zu Gesundheitsthemen erarbeitet.

Die Treffen sind jeweils in drei Bausteine gegliedert:

**Baustein 1: "Mein anstrengender Elternalltag"
(Learning by doing)**

Baustein 2: "Relax (Stress- und Entspannungsmanagement)"

**Baustein 3: "Schlaue Eltern"
(Wissensvermittlung
rund um Gesundheitsthemen)**

Die Treffen werden von zwei ausgebildeten Trainer*innen begleitet und moderiert.



ERNÄHRUNGSPROGRAMM FÜR DIE KINDER

Zeitgleich zum Elternangebot kochen die Kinder in der ersten Etage gemeinsam mit einem Ernährungsberater und einer pädagogischen Begleitung ein gesundes Abendessen. So wird den Kindern spielerisch Freude im Umgang mit gesundem Essen und an der Zubereitung vermittelt. Ihre Gesundheitskompetenz und Selbstwirksamkeit wird gestärkt. Außerdem soll die Versorgung der Kinder zusätzlich eine Entlastung für die Eltern sein.

PAT*INNENPROGRAMM

Am Ende jeder "ELTERN AG" werden jeweils einzelne Eltern dazu ausgebildet, die Treffen in Selbstorganisation weiterzuführen. So wird, durch Hilfe zur Selbsthilfe, Nachhaltigkeit gewährleistet. Die Pat*innen erhalten 40 Wochen lang eine Aufwandsentschädigung und werden professionell begleitet.

4. MULTIPLIKATOR*INNEN- SCHULUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Zweimal jährlich wird eine "Multiplikator*innenschulung" stattfinden, die pädagogische Fachkräfte in Marburg für alleinerziehende Eltern fachliche Unterstützung bietet. Dazu werden Fachreferent*innen zum Thema eingeladen.